

Šta treba poneti u porodilište?

Buduće mame torbu za porodilište treba da spakuju oko 37.nedelje trudnoće, odnosno na početku devetog meseca.U porodilište ne nosite previše stvari, jer ih nemate gde odložiti i čuvati. Neophodne stvari spakujte u ručnu tašnu ili u kesu, **nikako u kofer i putnu torbu!** Višak stvari koje ste poneli sa sobom odmah pošaljite kući, ili ih ostavite u centralnoj garderobi Bolnice.

Molimo Vas da se pridržavate spiska!

1.MEDICINSKA DOKUMENTACIJA:

- Zdravstvena knjižica (proverite da li je overena).
- Lična karta (važeća).
- Potvrda o krvnoj grupi i Rh faktoru.
- Nalaze lekara kod kojeg ste vodili trudnoću, kao i nalaze laboratorijskih analiza.
- Rezultate brisa grla, nosa, vaginalnog brisa i koprokulture.
- Rezultat HbsAg (HBs antigen), poznatiji kao „test na žuticu“.
- Jedan fotokopirani primerak izvoda iz matične knjige venčanih (ukoliko ste venčani).
- Uput za porodilište.

Ukoliko niste prebacili dokumentaciju sa devojačkog prezimena na udato, uradite to što pre.

2. STVARI ZA LIČNE POTREBE:

- Bade mantil i papuče (papuče u kojima se možete tuširati).
- Jednokratne, mrežaste gaćice (5 komada).
- Mrežasti ulošci (2 pakovanja).
- 3 peškira. Ne više!
- Toalet papir i vlažne maramice.
- Pribor za ličnu higijenu (četkica i pasta za zube, sapun, kupka za tuširanje, češalj, dezodorans, itd.)

-Čaša

-Flaširana voda (flašica od 0.5l), sok (2dl), plazma ili neki drugi keks ali u malom pakovanju.

-Nekoliko plastičnih kesica za prljav veš koji šaljete kući.

Kako je u našem porodilištu dozvoljena poseta porodiljama svakog dana u periodu od 14h-15h, to je istovremeno i prilika da Vam se dostavi nova količina stvari za Vaše potrebe i da sve što Vam nije potrebno vratite kući.

U PORODILIŠTE NE DONOSITI:

-Nakit

-Novac

-Veliki neseser sa šminkom (male količine šminke možete poneti ukoliko praktikujete šminkanje).

-Lekove (čak ni vitamine), dok se ne konsultujete sa Vašim lekarom.

-Spavaćice, pižame, posteljinu. Sve to imate obezbeđeno u našem porodilištu.

UNOŠENJE CIVILNE GARDEROBE NA AKUŠERSKI ODSEK JE ZABRANJENO!!!

Osoblje Porodilišta OB Valjevo