Национални програм подршке дојењу, породичној и развојној нези новорођенчета

ВОДИЧ ЗА МАЈКЕ КОЈЕ ДОЈЕ

УЗРАСТ ВАШЕ БЕБЕ

I НЕДЕЉА | II НЕДЕЉА | III НЕДЕЉА

1. ДАН | 2. ДАН | 3. ДАН | 4. ДАН | 5. ДАН | 6. ДАН | 7. ДАН

КОЛИКО ЧЕСТО ТРЕБА ДА ДОЈИТЕ?

НА ДАН/ У ПРОСЕКУ НА 24 ЧАСА

x8+ 24h

Најмање **8 пута** дневно (на сваких 1 до 3 сата)

Ваша беба сиса споро, снажно, стално и често гута

ВЕЛИЧИНА ЖЕЛУЦА ВАШЕ БЕБЕ

Величина трешње

Величина ораха

Величина кајсије

Величина јајета

ВЛАЖНЕ ПЕЛЕНЕ

НА ДАН/ У ПРОСЕКУ НА 24 ЧАСА

БРОЈ

Најмање **1 влажна**

Најмање **2 влажне**

Најмање **3 влажне**

Најмање **4 влажне**

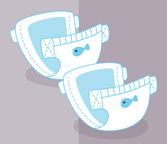
Најмање **4 влажне**

Тешке, влажне са бледо жутим и бистрим урином

ЗАПРЉАНЕ ПЕЛЕНЕ

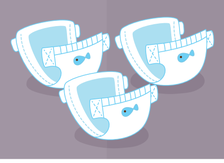
БРОЈ

БОЈА



Најмање 2 ЗАПРЉАНЕ

ЦРНА И ТАМНО ЗЕЛЕНА



Најмање 3 ЗАПРЉАНЕ

БРАОН, ЗЕЛЕНА ИЛИ ЖУТА

Најмање 3 ЗАПРЉАНЕ

ЖУТА

ТЕЖИНА ВАШЕ БЕБЕ

Бебе губе у **просеку 7%** своје тежине у прва три дана након рођења.

Од четвртог дана надаље ваша беба треба да добије **од 20 до 35 грама** свакодневно и да поврати своју тежину са рођења за 10 до 14 дана.

ОСТАЛИ ЗНАЦИ

Ваша беба треба да снажо плаче, активно да се помера и да се лако буди. Ваше груди треба да буду мекше и мање пуне након дојења.

МАЈЧИНО МЛЕКО ЈЕ ЈЕДИНА ХРАНА КОЈА ЈЕ БЕБИ ПОТРЕБНА У ПРВИХ 6 МЕСЕЦИ.

Од 6. месеца почиње увођење чврсте хране, а дојење треба наставити до друге године и касније. Ако Вам је потребна помоћ питајте доктора, сестру или бабицу.

Идеја постера преузета од Best Start ресурсног центра, Онтарио, Канада.
Материјал прилагодио Градски завод за јавно здравље Београд.

Република Србија МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА
www.zdravlje.gov.rs

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут"
www.batut.org.rs/index.php?content=1749)

Градски завод за јавно здравље Београд
www.zdravlje.org.rs

unicef
www.unicef.org/serbia/svaki-trenutak-je-vazan

За савет:
Halo beba
(011) 7158-444
www.halobeba.rs